

SCHÜSSLERZOUTEN VOOR EEN GEZONDE NEUS EN LUCHTWEGEN

Een intact neusslijmvlies en reukzenuwen zijn de voorwaarde voor een goede reuk, maar ook smaak. Iedereen kent het verlies van smaak en geur bij een verstopte neus, bijvoorbeeld door een neusverkoudheid of allergie. Schüsslerzouten kunnen de conditie van de slijmvliesen van neus en luchtwegen bevorderen en bij verstoringen deze herstellen.

Het Schüssler basiszout voor slijmvliesen is **Natrium chloratum, Schüsslerzout nr. 8**, in een D6 verwrijving (dus geen potentie!). Natrium chloratum verbetert de smaakpapillen van de tong, de slijmvliesen en reukcellen in de neus en de slijmvliesen en trilhaarepitheel van het longweefsel. Een standaarddosering bij chronische problemen of verbetering van de basisconditie is 3 x daags 1-2 tabletten onder de tong laten smelten en daarna doorslikken.

Bij een verstopte neus kan ook een neusspoeling worden bereid met 3 tabletten in 10 ml schoon water. Ook kunnen deze worden toegevoegd aan een bestaande neusdruppel.



Een open neus geeft lucht!

De neus is er immers niet alleen voor het ruiken, maar heeft een belangrijke functie voor de luchtwegen. Het inademen door de neus verwarmt de lucht, reinigt en bevochtigt deze. Dit is de beste conditie voor de gasuitwisseling in de longen en om schade aan de gevoelige longblaasjes te voorkomen.

Andere toepassingen van Schüsslerzouten bij verstoringen van de neus/luchtwegen zijn:

Symptomen		Aanbevolen Schüsslerzout	
Neusbloeding		Nr. 1 Calcium fluoratum	6-10 tabletten per dag
		Nr. 2 Calcium phosphoricum	6-10 tabletten per dag
Allergie	Loopneus / tranende ogen	Nr. 8 Natrium chloratum	Acuut en chronisch
	Bij benauwdheid	Nr. 2 Calcium phosphoricum Nr. 7 Magnesium phosphoricum	6-10 tabletten per dag Hete 7
Infectie 1^e stadium	Niezen, temperatuurverhoging	Nr. 3 Ferrum phosphoricum	Ieder uur enkele tabletten
Infectie 2^e stadium (> 3 dagen)	Loopneus, hoesten, het secreet(slijm) is wit/grijs	Nr. 4 Kalium chloratum Nr. 8 Natrium chloratum	Ieder uur enkele tabletten
Infectie 2^e stadium (> 6 dagen)	Afscheiding(slijm) is gelig Aanhoudende verkoudheid	Nr. 6 Kalium sulfuricum Nr. 10 Natrium sulfuricum	Ieder uur enkele tabletten
Chronische bronchitis	Chronische KNO klachten	Nr. 12 Calcium sulfuricum Nr. 8 Natrium chloratum	Inwendig en uitwendig 3x daags 2 tabletten

GEZOND ADEMEN BEGINT BIJ EEN GEZONDE NEUS!