

Schüsslerzouten bij brandend maagzuur

Brandende pijn in het halsgebied en zuur opstoten zijn typische symptomen voor “zuurbranden”. Dit komt bij ongeveer 35% van de volwassenen Nederlanders soms tot regelmatig voor. Uitlokkend zijn vetrijke maaltijden, scherpe specerijen en kruiden, koffie, chocolade, alcohol en stress. De zelfzorgmiddelen uit de reclames binden het (overmatige) zuur wel, maar doen niets aan de oorzaak. Naast de aanpassing in life-style kunnen Schüsslerzouten helpen de zuurneutralisatie te stimuleren en het slijmvlies van slokdarm en keel te beschermen. Centraal hierbij staan de basiszouten **Nr. 8 Natrium chloratum (D6)** en **Nr. 9 Natrium phosphoricum (D6)**. De toepassing kan zeker bij chronische klachten worden geoptimaliseerd met **Nr. 23 Natrium bicarbonicum (D6)**.



Slijmvliesen versterken en zuurneutralisatie

Een belangrijk Schüsslerzout bij brandend maagzuur is **Nr. 8 Natrium chloratum (D6)**. Het reguleert de zoutzuurproductie in de maag. Daarnaast versterkt dit het maagslijmvlies en stimuleert het de regeneratie hiervan.

De toevoeging van **Nr. 9 Natrium phosphoricum (D6)** ondersteunt de neutralisatie van zuur. Dit is het basismiddel bij verzuring van het lichaam.

Bij acute klachten worden iedere 5 minuten afwisselend één tablet Nr.8 en daarna Nr. 9 opgezogen. Een andere optie is 5 tabletten van beiden in een glas water oplossen en dan sloksgewijs in de mond houden en daarna doorslikken. Indien de tabletten als gevolg van de lactose een probleem zijn, dan adviseer ik alleen de bovenstaande heldere vloeistof te gebruiken.

Natrium bicarbonicum optimaliseert de werking

Schüsslerzout **Nr. 23 Natrium bicarbonicum (D6)** stimuleert het waterstof carbonaatbuffersysteem in het lichaam. Dit heeft als functie om zuuroverschotten in het lichaam te neutraliseren. Bij chronische zuur gerelateerde klachten is toevoeging van dit Schüsslerzout onmisbaar. Geadviseerd gebruik is 3 x daags 1-2 tabletten.

Schüsslerzouten bij maagproblemen:

Brandend maagzuur	Reeds besproken: Nr. 8, Nr. 9 en eventueel Nr. 23 erbij.
Druk op de maag	Nr. 4 Kalium chloratum D6; 3x daags 2 tabletten opzuigen. Nr. 6 Kalium sulfuricum D6; 3 x daags 2 tabletten opzuigen. Nr. 8 Natrium chloratum D6; 3 x daags 2 tabletten opzuigen. Onvoldoende effect: + Nr. 10 Natrium sulfuricum D6; 10 tabletten per dag.
Maagkramp/koliek	Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6; acuut als “hete-7” (10 tabletten in heet water)
Maagpijn acuut	Nr. 3 Ferrum phosphoricum D12; 5 tabletten oplossen in water samen met Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6; 5 tabletten sloksgewijs opdrinken.
Nerveuze klachten	Nr. 2 Calcium phosphoricum D6; 3 x daags 2 tabletten. Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6; 3 x daags 2 tabletten. Nr. 8 Natrium chloratum D6; 3 x daags 2 tabletten. Nr. 9 Natrium phosphoricum D6; 3 x daags 2 tabletten.

IK WENS U EEN SUCCESVOL EN EEN GEZOND 2015!