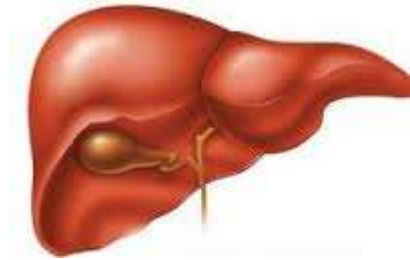


Schüsslerzouten voor de Lever

De lever is de grootste klier van het menselijk lichaam en het belangrijkste stofwisselingsorgaan. Het heeft veelzijdige onmisbare functies, zoals:

- Ontgift van het bloed van toxische afvalstoffen en micro-organismen.
- Synthese van suiker uit vet en opslag via de glycogenolyse.
- Verwerking en opslag van vetten uit de voeding.
- Vorming van bloedewitten o.a bloedstollingsfactoren.
- Op- en afbraak van cholesterol; de bouwstof van hormonen, waaronder het stresshormoon en geslachtshormonen.
- Opslagplaats van ijzer en vitamines, waaronder vitamine A en cobalamine.
- Vorming van galvloeistof voor de vetvertering en ontgiftiging via de darm.



Te veel alcohol, te weinig beweging en vet fast-food belast de lever extra. Dit orgaan kan zich echter in enkele weken compleet regenereren en bij beschadigingen zichzelf repareren. De lever is het beste te vergelijken met een “chemische fabriek”.

Bij leverziektes of uitputting/overbelasting zien we vaak “vage a-typische klachten”, zoals vermoeidheid, jeuk, gasvorming, buikpijn, gewrichtspijn, zonneallergie, doorslaapproblemen etc. Gezien het grote belang voor het lichaam moeten we de lever dus goed onderhouden voor een lang en vooral gezond leven!

Natrium sulfuricum stimulans van de lever

Schüsslerzout Nr. 10 Natrium sulfuricum (D6) is het hoofdmiddel voor de lever. Het is in de cellen noodzakelijk voor het inactiveren en uitscheiding van gifstoffen en de afvoer van lichaamseigen stofwisselingsproducten. Daarnaast speelt het een rol in het ontzuren (wegvangen van H+) en dus het zuurbase evenwicht via de lever. Verder speelt deze mineraalverbinding een rol in de glycogenolyse en is daardoor regulerend op de bloedglucose spiegel.

Leverkuur

Een ondersteunende leverkuur is dan ook aan te raden bij het actief ontgiften, lever en galproblemen / klachten, maar ook soms bij een psychische blokkade, we kennen immers allemaal het gezegde “iets op de lever hebben” of “zijn gal spugen”.

- ✓ **Schüsslerzout Nr. 4 Kalium chloratum** (D6): reguleert de activiteit van klieren; 6-10 tabletten per dag.
- ✓ **Schüsslerzout Nr. 6 Kalium sulfuricum** (D6): stimuleert de leverstofwisseling; 6 tabletten per dag.
- ✓ **Schüsslerzout Nr.10 Natrium sulfuricum** (D6): hoofdmiddel voor de lever; 6-10 tabletten per dag.

Normaliter adviseer ik een kuurduur van minimaal 6 weken.

LEVE DE LEVER!