

Aambeien kuur

Aambeien kunnen pijnlijk zijn of jeuken. Ze kunnen er ook voor zorgen dat zitten en naar het toilet gaan ongemakkelijk wordt. Daarom is er de Schüssler kuur voor aambeien. Deze kuur versterkt de aderen en werkt jeuk en pijnstillend.

Mineraalzout nr. 1 Calcium fluoratum

Versterkt de aderen

Mineraalzout nr. 11 Silicea

Werkt jeukstillend en helpt de huid genezen

Dosering en gebruik

Per zout, 3-6 tabletten verdeeld over de dag.

Duur van de kuur: 4 tot 6 maanden.

Afvallen en ontslakken kuur

Vor ondersteuning om die extra kilo's kwijt te raken of voor de innerlijke reiniging kan je gebruik maken van onderstaande Schüssler kuur voor ontslakken en afvallen. Deze drie zouten ondersteunen de vetafbraak en stofwisseling.

Mineraalzout nr. 6 Kalium sulfuricum

Bevordert ontslakken en de afbraak van vetten

Mineraalzout nr. 8 Natrium muriaticum

Reguleert de waterhuishouding van het lichaam

Mineraalzout nr. 9 Natrium phosphoricum

Ondersteunt de stofwisseling en de spijsvertering

Dosering en gebruik

Neem voor het ontbijt 5-10 tabletten Nr. 8, voor het middageten 5-10 tabletten Nr. 6 en voor het avondeten 5-10 tabletten Nr. 9. Los de 5-10 tabletten op in heet water en drink dit zo heet mogelijk met kleine slokjes op.

Wij raden aan om de dosering op te bouwen. Begin met 5 tabletten en bouw, indien nodig, gedurende twee weken de dosering op. Het is belangrijk om voldoende en regelmatig water te drinken.

Duur van de kuur: 3 tot 6 weken

Goed slapen kuur

Het is belangrijk om goed te slapen. Slecht slapen kan je dagelijks functioneren belemmeren. Ter bevordering van een goede nachtrust en voor ontspanning kan je de Schüssler kuur voor goed slapen gebruiken.

Mineraalzout nr. 5 Kalium phosphoricum

Bevordert een goede nachtrust

Mineraalzout nr. 7 Magnesium phosphoricum

Werkt rustgevend en ontspant bij overmatige prikkels

Dosering en gebruik

Meteen na het avondeten 5 tabletten Nr. 7 oplossen in heet water. Dit met kleine slokjes tegelijk opdrieken en iedere slok even in de mond houden. Later op de avond kort voor het naar bed gaan 5 tabletten Nr. 5 eveneens opgelost in heet water.

Duur van de kuur: 4 tot 6 weken.

Lusteloos en gebrek aan vitaliteit

Bij lusteloosheid en gebrek aan vitaliteit heb je vaak het gevoel dat je dingen wel wilt doen maar simpelweg niet meer kunt omdat je de energie er niet voor hebt. Voor een betere nachtrust en meer energie kan je gebruik maken van de Schüssler kuur "Lusteloos en gebrek aan vitaliteit".

Mineraalzout nr. 3 Ferrum phosphoricum

Verbeterd de weerstand en geeft energie

Mineraalzout nr. 5 Kalium phosphoricum

Geeft lichaam en geest veerkracht, bevordert een goede nachtrust

Mineraalzout nr. 8 Natrium muriaticum

Brengt de vochthuishouding in balans

Dosering en gebruik

Neem 's ochtends van elk zout 10 tabletten en los deze op in een flesje met water. Deze oplossing kan in kleine slokjes gedurende de dag opgedronken worden. Duur van de kuur: 4 weken.

Mooi en glanzend haar kuur

Het haar is constant aan het groeien en zich aan het vernieuwen. Voor mooi en glanzend haar kan je gebruik maken van onderstaande Schüssler kuur. Deze kuur werkt niet alleen reinigend maar beschermt tegen haaruitval en verbetert de haarstructuur.

Mineraalzout nr. 3 Ferrum phosphoricum

Stimuleert nieuwe haargroei

Mineraalzout nr. 11 Silicea

Beschermt tegen haaruitval en verbetert de haarstructuur

Dosering en gebruik

Voor het ontbijt 3-5 tabletten Nr. 11, en aan het einde van de middag 3-5 tabletten Nr. 10. Duur van de kuur: 4-6 weken

Spataderen kuur

Spataderen kunnen jeuk en een zwaar, vermoeid gevoel in je benen veroorzaken. Ook kunnen spataderen pijnlijk zijn, vooral na lang zitten of staan. De Schüssler kuur voor spataderen verzorgt en verstevigt de bloedvaten en huid en vermindert de klachten.

Mineraalzout nr. 1 Calcium fluoratum

Versterkt de aderen

Mineraalzout nr. 10 Natrium sulfuricum

Ondersteunt de uitscheiding bij vochtophoping

Mineraalzout nr. 11 Silicea

Verzorgt de huid

Dosering en gebruik

Per zout, 3-6 tabletten per dag. Duur van de kuur: 4 tot 6 maanden.

Nagelproblemen kuur

Nagelproblemen zijn niet alleen vervelend maar zien er ook niet fraai uit. De Schüssler kuur bij nagelproblemen kan je helpen bij ingegroeide-, misvormde-, brokkelende-, slappe- en kalknagels.

Mineraalzout nr. 1 Calcium fluoratum

Versterkt de nagels en bevordert de groei

Mineraalzout nr. 11 Silicea

Versterkt de nagels en bevordert de groei

Dosering en gebruik

Van elk zout 6 tabletten verdeeld over de dag in de mond laten smelten.

Duur van de kuur: 2 tot 3 maanden.

Verbeter je huid van binnenuit

Huidproblemen worden vaak veroorzaakt door een tekort aan mineralen. Een vette of droge huid, rimpels, bruine vlekken, wallen onder je ogen: Al deze klachten kunnen te maken hebben met een verstoring van de mineralenhuishouding.

Mineraalzout nr. 1 Calcium fluoratum

Zorgt voor stevigheid en elasticiteit van je huid en het onderliggende bindweefsel.

Mineraalzout nr. 10 Natrium sulfuricum

Zorgt voor het ontgiften en reinigen van je lichaam. Het stimuleert de uitscheiding van afvalstoffen.

Mineraalzout nr. 11 Silicea

Het middel tegen vroegtijdige veroudering. Het ondersteunt de groei van huid, haren en nagels. Silicea bevordert de elasticiteit van je huid en gaat cellulitis tegen.

Dosering en gebruik

Neem van elk van de mineraalzouten 6 tot 8 tabletten verdeeld over de dag.

Duur van de kuur: 4-6 weken.

Verhoging van de weerstand kuur

Het is belangrijk om je weerstand op peil te houden. Zo voorkom je dat je gemakkelijk ziek wordt. De Schüssler kuur ter verhoging van de weerstand kan je hierbij helpen.

Mineraalzout nr. 3 Ferrum phosphoricum

Stimuleert het afweersysteem en geeft extra energie. Ondersteunt het lichaam om beter weerstand te bieden aan infecties, zoals griep en verkoudheid. Het helpt ook bij vermoeidheid en allergieën.

Mineraalzout nr. 6 Kalium sulfuricum

Zorgt voor het ontslakken en reinigen van je lichaam. Het stimuleert de uitscheiding van afvalstoffen –en dus ook ziekteverwekkers. Versterkt ook de weerstand in je darmen.

Mineraalzout nr. 7 Magnesium phosphoricum

Versterkt het lichaam en werkt pijnstillend. Het voorkomt uitputting van het lichaam.

Dosering en gebruik

Neem gedurende 4 weken elke dag 's ochtends 2-4 tabletten nr. 6, 's middags 2-4 tabletten nr. 3 en 's avonds 2-4 tabletten nr. 7.

Duur van de kuur: 4 weken

Voorjaarsmoeheid kuur

Bij voorjaarsmoeheid kan je last hebben van concentratieverlies, een verminderde behoefte aan sociale contacten, pessimisme en stemmingswisselingen. Gebruik dan onderstaande kuur van Schüssler voor voorjaarsmoeheid.

Mineraalzout nr. 3 Ferrum phosphoricum

Verbeterd de weerstand en geeft energie

Mineraalzout nr. 6 Kalium sulfuricum

Bevordert de innerlijke reiniging en vitaliteit

Mineraalzout nr. 10 Natrium sulfuricum

Ontgiftend en reinigend

Dosering en gebruik

Neem van elk zout 6 tabletten verspreid over de dag.

Duur van de kuur: 3 tot 6 weken

Schüssler zouten. Homeopathisch geneesmiddel zonder specifieke therapeutische indicaties dat wordt toegepast volgens de therapie van Dr. Schüssler. Lees voor gebruik de bijsluiter.

Deze informatie is uitsluitend bedoeld voor adviseurs.

Heeft u een vraag?

Op de VSM Advieslijn geeft een deskundig team het antwoord.
Bel gratis: 0800-9011 of ga naar www.vsm.nl

welkom
bij de vsm
Advieslijn