

SILICEA: HET SCHOONHEIDSZOUT?

De toestand van onze huid is een spiegel van onze conditie. Rimpels bijvoorbeeld zijn niet alleen een teken van veroudering, maar volgens de literatuur van Dr. Schüssler ook een teken van een extra behoefte aan Silicea (Schüsslerzout Nr. 11) door het bindweefsel.

Silicea: sterk bindweefsel

Silicea is het hoofdmiddel voor de opbouw van het bindweefsel. Bij een tekort aan Silicea verliest het bindweefsel zijn volume en structuur. Bij een tekort wordt de huid "gerimpeld", het haar wordt broos/pluizig en op de vingernagels ontstaan groeven. Voedingsmiddelen bijzonder rijk aan Silicea zijn o.a. gierst, rogge, gerst, bananen en knoflook.



Het gebruik hiervan in de cellen wordt gereguleerd door **Schüsslerzout Nr. 11 Silicea D12**. Het is geen wonder dat Silicea dan ook als "*schoonheidszout*" geldt. Het houdt de huid stevig en elastisch. Het ondersteunt de opbouw van botten, pezen en banden. Mensen die lichamelijk actief zijn voelen zich vitaal en dat is onafhankelijk van de leeftijd!

Disbalans of tekorten worden in het lichaam meestal pas na langere tijd opgemerkt. De huidveroudering start in principe al na het 25^e levensjaar en niet als de rimpels al zichtbaar zijn; dat treedt later op. Het is natuurlijk niet zo dat door de inname van Schüsslerzout Nr. 11 Silicea er geen rimpels meer ontstaan als een wondermiddel, maar het is wel zo dat de rimpelvorming wordt verminderd en vertraagd. Ook wordt hierdoor de vitaliteit en regeneratie, vooral bij vrouwen in de overgang versterkt.

Gebruik

Preventief: 3-5 tabletten opzuigen per dag. Bij tekorten of verstoringen worden 6-10 tabletten per dag geadviseerd, meestal met een kuurduur van 2 maanden.

Als het chronisch wordt gebruikt adviseer ik het te begeleiden door Schüsslerzout Nr.9 (Natrium phosphoricum D6) om zuren extra af te voeren en Schüsslerzout Nr.8 (Natrium chloratum D6) voor de vochthuishouding en slijmvliesconditie (evt. in combinatie met duindoornbes capsules). Natuurlijk kan dit uitwendig worden gecombineerd met je favoriete crème waar 3 tabletten Silicea aan zijn toegevoegd.

De combinatie van de Schüsslerzout Nr.1 (Calcium fluoratum D12) en Nr.11 is de optimale "**Schoonheidsmix**".

Silicea voor een glatte stralende huid