

## Schüsslerzouten bij pijn

### *Meer kwaliteit van leven voor pijnpatiënten*

Ongeveer 1,5 miljoen mensen in Nederland lijden aan chronische pijn. Zij moeten iedere dag met deze pijn zien om te gaan, de pijn behandelen en zoeken naar vermindering en genezing. Schüsslerzouten kunnen helpen om de levenskwaliteit van pijnpatiënten te verbeteren. Pijn is een waarschuwingssignaal van het lichaam. De pijnsensoren reageren op diverse prikkels zoals druk, temperatuur etc., maar ook de psyche beïnvloedt de pijnbeleving. De soort pijn, intensiteit en plaats geven meestal informatie over de oorzaak. Deze dient natuurlijk als eerste te worden aangepakt. Afhankelijk hiervan kan dan ook het juiste ondersteunende Schüsslerzout worden ingezet of profylactisch worden gebruikt.



### *Schüsslerzouten versterken de oorzaak*

De verschillende Schüsslerzouten ondersteunen diverse lichaamsfuncties en toepassing hiervan kan dan het ontstaan van de pijnprikkels verminderen of wegnemen. Voor de juiste keuze is dus de plaats, intensiteit en soort pijn een vereiste. De toepassing van Schüsslerzouten bij acute situaties moet minimaal 14 dagen worden voortgezet; bij chronische klachten minimaal 3 maanden. In acute situaties worden enkele tabletten iedere 5 minuten aanbevolen tot de pijn vermindert. Bij chronische klachten 7 tot 10 tabletten per dag.

### *De weg naar het juiste Schüsslerzout*

Uit de praktijk blijken de volgende "algemene" toepassingen als leidraad:

Nr. 2 Calcium phosphoricum (D6)	Zorgt voor opbouw en regeneratie; tintelende pijn, doofheidsgevoel van de pijn, rugpijn; vaak bij oudere mensen inzetbaar.
Nr. 3 Ferrum phosphoricum (D12)	Bij pulserende, kloppende pijn, oorpijn, pijn na een ongeluk, pijn die erger wordt door het bewegen.
Nr. 5 Kalium phosphoricum (D6)	Algeheel versterkend; vermoeiende uitputtende pijn, bij beschadigde zenuwen; ondersteunt bij constitutioneel zwakke mensen.
Nr. 6 Kalium sulfuricum(D6)	Pijn die erger wordt door warmte; eventueel toe voegen bij chronische pijnen.
Nr. 7 Magnesium phosphoricum (D6)	Bij krampen, hoofdpijn, acute rugpijn, tandpijn, buikpijn; bij stekende pijnen; vaak bij jongere mensen. De "hete-7" is ontspannend. Bij acute pijn 10 tabletten in heet water oplossen en sloksgewijs opdrinken.
Nr. 9 Natrium phosphoricum (D6) en Nr. 11 Silicea (D12)	Bij aanhoudende, trekkende pijn, aanhoudende buikpijn; de "pijnbelasting" verbetert, vaak toepasbaar bij prikkelbare, gevoelige personen.
Nr. 21 Zincum chloratum (D6)	Eventueel extra toevoegen bij chronische pijnen.

STERKTE !