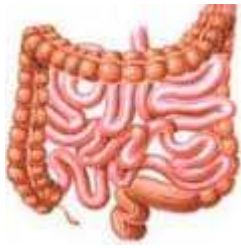


De vertering in balans met Schüsslerzouten



Onze darm is een multifunctioneel orgaan dat alle records breekt. Met een oppervlakte van zo'n 200m² is het ons grootste orgaan. Het is niet alleen verantwoordelijk voor onze spijsvertering, maar wordt ook wel "het 2^e brein" genoemd, omdat het zo'n 100 miljoen zenuwcellen bevat. Verder wordt in de darm het belangrijkste deel van het immuunsysteem gevormd.

In een mensenleven verwerkt de darm ongeveer 50.000 liter vloeistof en 30 ton voedsel. Het wordt verkleind, gemengd met diverse verteringssappen tot bruikbare eiwitten, vetten en koolhydraten, vitamines en mineralen. Deze noodzakelijke bouwstoffen worden via de darmcellen opgenomen en via het bloed en de lymfe getransporteerd naar de verschillende bestemmingen in het lichaam.

Verstoringen in de darm de zogenaamde Dysbiose leidt tot vermindering van de opname van waardevolle voedingsstoffen en leidt dan ook tot een groot aantal aandoeningen en ziektes. Een gezonde darm en darmfunctie is dus van levensbelang!

Schüsslerzouten kunnen hierbij een rol spelen. De opname vindt plaats in het mondslijmvlies en kan zo ook bij een verstoorde darmfunctie toch de opname van noodzakelijk mineralen uit de voeding bevorderen. Verder kunnen ze worden ingezet om verstoringen te voorkomen of te reguleren; bijvoorbeeld: 'de stoelgang' (diaree en obstipatie), overmatige gasvorming (opgeblazen buik en flatulentie), irritatie en darmkrampen. Zie voor de juiste adviezen het onderstaand schema!

Bij een **prikkelbare darm** is Schüsslerzout Nr. 2 Calcium phosphoricum het basiszout. Dit ondersteunt de ontspanning en regeneratie van de darm. In acute gevallen kan een tablet iedere 5 minuten worden ingenomen.

Bij pijnlijke **darmkrampen** kan de zogenaamde "**hete 7**" hulp bieden. Los hiervoor 10 tabletten van Schüsslerzout nr. 7 Magnesium phosphoricum op in heet water en drink dit sloksgewijs op. Dit zorgt acuut voor een afvoer van overtollige gassen en ontspant de verkramping. Dit kan desgewenst tot 3 maal worden herhaald. Een opluchting!

<u>Klacht</u>	<u>Schüsslerzout</u>	<u>functie/gebruik</u>
Obstipatie (verstopping)	Nr. 7 Magnesium phosphoricum	Ondersteuning darmperistaltiek
	Nr. 8 Natrium chloratum	Vloeistofhuishouding darmen
	Nr. 10 Natrium sulfuricum	Stimuleert de ontslaking van de darm
Diaree	Nr. 8 Natrium chloratum	Opbouw van slijmvlies en vochthuishouding
	Nr.10 Natrium sulfuricum	Balans en regulatie afvoer uit darm
	(Nr. 2 Calcium phosphoricum	Bij geprikkelde darm (zenuw) acuut en chronisch)

	(Nr. 3 Ferrum phosphoricum	Bij infecties en stimuleert het immuunsysteem)
Gasvorming (chronisch)	Nr. 7 Magnesium phosphoricum Nr.10 Natrium sulfuricum Nr.20 Kalium-aluminium sulfuricum	Ontlasting met 'hete 7' (10 tabletten) Stimuleert de darmafvoer toevoegen; 3 daags 1 tablet
Krampen (chronisch)	Nr. 7 Magnesium phosphoricum Nr.19 Cuprum arsenicosum Nr.20 Kalium-aluminium sulf.	Ontkramp acut als 'hete 7' (10 tabletten) toevoegen; 3x daags 1 tablet toevoegen; 3 x daags 1 tablet