

Schüsslerzouten Turbo voor de stofwisseling

Na alle feestdagen met uitbundig eten en “zondigen” staat het lichaam voor een grote opgave. Enerzijds kan het lichaam in de winter minder zuren afbreken, anderzijds heeft de vette en zoete voeding het zuurbase evenwicht verschoven. Hierdoor ontstaat verzuring, welke diverse nadelige gevolgen heeft voor het lichaam. Het vermindert de energiestofwisseling, waardoor men zich zwak en moe voelt. Het verzwakt het immuunsysteem waardoor men gevoelig wordt voor infecties.

Versterking van het immuunsysteem door zuurafbraak

Uw lichaam kan dus wel wat hulp gebruiken om de zuren af te breken en het zuurbase evenwicht te herstellen. Dat kan met de volgende Schüsslerzouten:

Natrium chloratum, Schüsslerzout Nr. 8; reguleert o.a. het zuurbase evenwicht.

Natrium phosphoricum, Schüsslerzout Nr. 9; stimuleert de zuurafbraak in het lichaam.

Natrium bicarbonicum, Schüsslerzout Nr. 23; stimuleert de zuurafbraak in het lichaam.

Uitscheiding via de huid

We kunnen de huid, als grootste uitscheidingsorgaan, gebruiken om belastende stoffen (zuren, ‘slakken’, gifstoffen) extra uit te scheiden. Dit gebeurt vooral door het zweten te stimuleren door bijvoorbeeld:

- sporten (actief)
- sauna (passief)
- baden (passief) bij een temperatuur boven de 37 graden; nog effectiever is een “basenbad”!



Overgewicht verminderen

De feestdagen hebben niet alleen het zuurbase evenwicht belast, maar ook gezorgd voor toename van kilo'tjes op de buik en heupen... Afvalproducten die het lichaam onvoldoende kan omzetten en uitscheiden worden namelijk in het weefsel (vetweefsel en bindweefsel) afgezet. Veel mensen starten dan ook in januari met een “goed voornemen” om dit eens flink aan te pakken met diëten, vastenkuren en natuurlijk het extra beweging. Ook hierbij kunnen Schüsslerzouten ondersteunen; Bijvoorbeeld:

Schüsslerzout

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 10 Natrium phosphoricum

Functie

stimuleert de (energie)stofwisseling

activeert de lymfe

stimuleert de afbraak van overtollige zuren

ondersteunt de lever en de dikke darm in het ontgiften en afvoeren

De dosering van deze zouten is: 6 tabletten van elk; dit kan in 2-3 porties (gemengd) worden ingenomen door de tabletten in de mond te laten smelten; of in water gezamenlijk op te lossen en sloksgewijs op te drinken.

Deze “grote schoonmaak kuur”, tezamen met “alle andere goede voornemens”, moet minimaal 4 weken worden volgehouden!